



PROMOCIÓN DAS LOITAS OLÍMPICAS, DENTRO DAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA.



ENVIAR AS SOLICITUDES A:

INFO@FEGALOITA.ORG

TLF: 986247519 / FAX: 986247521 / MÓBIL: 653861415/645844642



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
Fax: (0034) 986 247 521
E-Mail info@fegaloita.org
www.fegaloita.org

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DOS DEPORTES DE ADVERSARIO: LOITAS OLÍMPICAS

A Federación Galega de Loita e D.A. está a levar a cabo a campaña de **promoción das loitas olímpicas**, na que se achega o deporte os centros educativos. Neste caso a introdución os deportes tradicionais de adversario, faise mediante unha sesión práctica no centro educativo a través de **“xogos introdutorios os deportes de agarre individuais de oposición directa”**. As actividades están adaptadas o currículo da etapa educativa na que se leve a cabo a actividade (primaria e secundaria).



Imaxes das actividades levadas a cabo (superficie acolhada de 100 metros cadrados montada no nos centros educativos que solicitaron a actividade).

¿En que consiste a actividade?

Actividade gratuíta, de carácter puntual (levase a cabo durante unha mañá no centro educativo ou pode ampliarse en función da solicitude do departamento de educación física), *en horario lectivo* e con *profesionais de apoio** e *material externo* o centro educativo.

Solicitude da actividade por parte do centro educativo: O centro educativo solicita a actividade a través do mail (info@fegaloita.org , fax: 986247521, ou tlf: 986247519).



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
Fax: (0034) 986 247 521
E-Mail info@fegaloita.org
www.fegaloita.org

A Federación achega unha *superficie acolchada de 100 metros cadrados*, adaptable a calquera ximnasio cuberto, que se monta en tan só 10 minutos, así como un *Licenciado ou Diplomado en Educación Física*, para que desenrole a actividade xunto co profesor titular de E.F. do centro.

Nunha xornada de mañá, realizamos sesións participativas de duración variable (dependendo do número de grupos e da dispoñibilidade dos mesmos) nas que os rapaces e as rapazas realizan xogos e actividades introdutoria. Deste xeito, cada clase só ve interrompida a súa rutina diaria, durante a duración da sesión.

Poden agruparse cursos para axilizar a actividade, de tal xeito que poden levar a cabo a sesión conxuntamente ata un máximo de 2 grupos o mesmo tempo (por cuestión de espazo e seguridade) sen que excedan de 35 alumnos na suma dos dous grupos.



Imaxes das actividades: xogos de colaboración e oposición.

**O persoal técnico de apoio que leva a cabo estas campañas cumpren tódolos requisitos do seguinte perfil: titulados universitarios, adestradores nacionais especialistas e teñen relación laboral coa Federación (están cubertos por un seguro de R.C.).*



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
Fax: (0034) 986 247 521
E-Mail info@fegaloita.org
www.fegaloita.org

SOLICITUDE PARA LEVAR A CABO A ACTIVIDADE DE LOITAS OLÍMPICAS.

Nome do centro educativo:	
Profesor responsable:	
Centro de primaria ou secundaria:	
Dirección e tlf de contacto:	
Datas nas que solicita a actividade:	
Cursos para os que solicita a actividade:	
Medidas aproximadas da instalación para montar a superficie acolchada:	
Observacións:	
Firma e selo do centro educativo solicitante:	
En a de de 20....	