

LISTADO DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS LIGADAS A FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A.

ACTUALIZACIÓN DE 2011.



INDICE DAS INSTALACIÓNS

1- INSTALACIÓNS PROVINCIA DE OURENSE

- a. Club de Loita Atila (Ourense).

2- INSTALACIÓNS PROVINCIA DA CORUÑA

- a. Club Loita Stellae (Santiago de Compostela).
- b. Club Graiño competition team (A Coruña).
- c. Escuela Ayude de Melide.

3- INSTALACIÓNS PROVINCIA DE PONTEVEDRA

- a. Club de loita Kuzushi (Vigo).
- b. Club de Loita "El Castro" (Vigo).
- c. Club San Ignacio (Vigo).
- d. Club de Loita Keltoi de Vila de Cruces
- e. Club de Loita Touro
- f. Club de Loita Pontevedra
- g. Club de Loita Sabaris (Baiona)
- h. Club de Loita O Morrazo

4- INSTALACIÓNS PROVINCIA DE LUGO


- a. Club de Loitas Olímpicas Vilalba (Vilalba).
- b. Club Loita Lugo (Lugo).
- c. Club Loita Rábade (Rábade).

INSTALACIONES DA PROVINCIA DE OURENSE

Nome da entidade: CLUB-ATILA- OURENSE								
Tlf: 650 822 519			Fax:			Móbil: 650 822 519		
e-mail: yakoatila@hotmail.es					WEB:			
Instalación: PAVILLÓN DOS REMEDIOS					Concello: OURENSE			
Provincia: OURENSE								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento								
Tecnificación	20:30 21:30		X		X			
Iniciación/Base	19:30 20:30		X		X			
Outros:								
Adestrador grupo rendemento		JACOBO NOVOA - OSCAR FERNANDEZ						
Adestrador grupo Tecnificación								
Adestrador grupo iniciación								
Imaxes da sala/ximnasio								
								
Observacións:								

INSTALACIONES DA PROVINCIA DA CORUÑA

Nome da entidade: CLUB LOITA STELLAE								
Tlf:	Fax:	Móbil: 635 438 207						
e-mail: loitastellae@gmail.com		WEB:						
Instalación: Pavillón do Restollal		Concello: Santiago de Compostela						
Provincia: A Coruña								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento								
Tecnificación								
Iniciación/Base	17:00 a 20:00		X		X			
Outros:								
Adestrador grupo rendemento	Nicolás Castro Seoane							
Adestrador grupo Tecnificación								
Adestrador grupo iniciación								
Imaxes da sala/ximnasio								
								
Observacións:								

Nome da entidade: CLUB GRAÍÑO COMPETITION TEAM								
Tlf: 881 896 007			Fax:			Móbil: 626 442 598		
e-mail: david.grainho@gmail.com						WEB:		
Instalación: Polideportivo de A Sardiñeira						Concello: A Coruña		
Provincia: A Coruña								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento	20:00-21:15		X		X			
Tecnificación	20:00-21:15	X		X		X		
Iniciación/Base	20:00-21:15	X		X		X		
Outros:								
Adestrador grupo rendemento		David Graíño Lema						
Adestrador grupo Tecnificación								
Adestrador grupo iniciación								
Imaxes da sala/ximnasio								
								
<p>Observacións: La actividad de Grappling forma parte de OCIOBOX, un programa que incluye además kick boxing, boxeo, MMA, wing tsun. Se paga por la actividad de OCIOBOX y se pueden entrenar todas estas modalidades, en diferentes horarios en las mismas instalaciones. Para más información sobre horarios de las distintas actividades es aconsejable preguntar en la recepción del polideportivo. Las instalaciones son dos salas de unos 200m2 cada una, equipadas con sacos y ring de entrenamiento. El polideportivo cuenta con las instalaciones habituales, a las que también se accede sin cargo extra.</p>								

INSTALACIONES DA PROVINCIA DE PONTEVEDRA

Nome da entidade: CLUB Kuzushi								
Tlf:	Fax:	Móbil: 678671627 - 676509319						
e-mail: clubeloitakuzushi@hotmail.com		WEB: http://clubluchakuzushi.blogspot.com						
Instalación: Centro Cultural Pardavila				Concello: Vigo				
Provincia: Pontevedra								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento								
Tecnificación	20:00 – 21:30		X		X			
Iniciación/Base	20:00 – 21:00		X		X			
Outros:								
Adestrador grupo rendemento								
Adestrador grupo Tecnificación		Miguel Masciopinto						
Adestrador grupo iniciación		Alfredo Marcuño						
Imaxes da sala/ximnasio								
								
Observacións: O Centro Cultural Pardavila está na Avda. Ramón Nieto nº 118. Estades todos convidados a adestrar con nos.								

Nome da entidade: CLUB DE LOITA EL CASTRO								
Tlf: 986 375 892			Fax:			Móbil: 653 248 963		
e-mail: elcastroluca@yahoo.es						WEB:		
Instalación: Coléxio público A Doblada						Concello: Vigo		
Provincia: Pontevedra								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lu n	Ma r	Mé r	Xo v	Ve n	Sá b	Do m
Rendemento								
Tecnificación								
Iniciación/Base		X			X			
Outros:								
Adestrador grupo rendemento								
Adestrador grupo Tecnificación								
Adestrador grupo iniciación		Miguel Masciopinto Frende						
Imaxes da sala/ximnasio								
								
<p>Observacións:</p> <p>Actividade desenrolada no “Colexio Público A Doblada”, para nenos e nenas que cursan primaria. Tendo agora un grupo de deportistas da modalidade de Loita Grappling que adestran en Pontearreas (Pontevedra).</p> <p>Traballo orientado a iniciación deportiva.</p>								

Nome da entidade: Club de lucha san Ignacio		
Tlf:	Fax:	Móbil: 667390750
e-mail: ezasamoi@gmail.com	WEB: www.luchoolimpicavigo.eu	
Instalación: Pabellón de teis-vigo	Concello: Vigo	
Provincia: Pontevedra		

**Horarios de adestramentos
MASCULINO Y FEMENINO LUCHA OLIMPICA**

Grupos	Entrenadores	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven
De 4 a 12 años	ANGELES					17 a 18:00
De 9 a 12 años	ANGELES			17 a 18:00		17 a 18:00
Desde los 13 años	ELADIO Y ANTONIO	18 a 20:30		18 a 20:30		
Feminino desde 13 años	ELADIO	19 a 20:00		19 a 20:00		19 a 20:00
Trabajo desde 16 años	XURXO					12h a 13h
Veteranos 30 años	DAVID	21 a 22:30		21 a 22:30		


Nota : se puede proponer mas horarios de entrenamiento, según luchadores, por temas de estudios o trabajo

Imaxes da sala/ximnasio



Observacións: TENEMOS, BARRA DOMINADAS, FONDOS PARALELAS, CUERDA, BICILETAS ESTATICAS, BANCO DE PESAS, MANCUERNAS.

En nuestra página web encontraras respuesta a todas tus preguntas, tenemos videos de entrenamientos, combates, técnicas, artículos periódico, etc. prueba sin compromiso

Nome da entidade: CLUB DE LOITA KELTOI CRUCES								
Tlf:	Fax:	Móbil: 699432136						
e-mail: monchogarciasueiro@yahoo.es		WEB:						
Instalación: Ximnasio Municipal de Vila de Cruces		Concello: Vila de Cruces						
Provincia: Pontevedra								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento	19:30-20:30			X		X		
Tecnificación	18:30-19:30			X		X		
Iniciación/Base	17:30-18:30			X		X		
Outros:								
Adestrador grupo rendemento		Ramón García /Rubén Méndez/Diego Pallares						
Adestrador grupo Tecnificación		Ramón García /Rubén Méndez/Diego Pallares						
Adestrador grupo iniciación		Ramón García /Rubén Méndez/Diego Pallares						
Imaxes da sala/ximnasio								
								
Observacións: Sala de loita fixa de 14 x 9 metros, posue sala de musculación e vestuarios.								

Nome da entidade: CLUB DE LOITA PONTEVEDREA		
Tlf: 647223111	Fax:	Móbil: 647223111
e-mail: clubedeloitapontevedra@gmail.com		WEB:
Instalación: Sala do C.G.T.D		Concello: Pontevedra
Provincia: Pontevedra		

Horarios de adestramentos							
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sab
Rendemento							
Tecnificación	19:00- 20:30		X		X	X	
Iniciación/Base	18:00- 19:30		X		X		
Outros:							
Adestrador grupo rendemento							
Adestrador grupo Tecnificación		Marcos Miragaya Lama					
Adestrador grupo iniciación		Marcos Miragaya Lama					

Imaxes da sala/ximnasio



Observacións:

INSTALACIONES DA PROVINCIA DE LUGO

Nome da entidade: CLUB DE LOITAS OLIMPICAS VILALBA		
Tlf: 677518621	Fax:	Móbil: 677518621
e-mail: loitaolimpicavilalba@yahoo.es		www.loitaolimpicavilalba.blogspot.com
Instalación: Sala de Loita do Auditorio Municipal		Concello: VILALBA
Provincia: Lugo		

Horarios de adestramentos

Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento	12:00-13:45	X	X	X	X	X	X	
Tecnificación	20:00-22:00	X	X	X	X	X	X	
Iniciación/Base	18:30-19:30			X		X		
Perfeccionamento	20:00-21:00	X		X		X		

Adestrador grupo rendemento	IVAN CASTRO SEOANE
Adestrador grupo Tecnificación	
Adestrador grupo iniciación e perfeccionamento	

Imaxes da sala/ximnasio



Observacións: Tapiz de 18 x 7 m con material específico para a preparación física. Actualmente adestran 47 deportistas de todas as idades e que acoden aos adestramentos segundo a idade e a súa compatibilidade horaria.

Nome da entidade: CLUB LOITA LUGO								
Tlf: 657940897			Fax:			Móbil: 657940897		
e-mail: clubloitalugo@gmail.com					WEB:			
Instalación: Pazo Universitario dos Deportes					Concello: Lugo			
Provincia:Lugo								
Horarios de adestramentos								
Grupos	Horario	Lun	Mar	Mér	Xov	Ven	Sáb	Dom
Rendemento	17:00 a 19:00 horas		X	X	X			
Tecnificación			X	X	X			
Iniciación/Base	17:00 a 18:00 horas		X		X			
Outros:								
Adestrador grupo rendemento		Pablo Pintos Figueroa						
Adestrador grupo Tecnificación		Pablo Pintos Figueroa						
Adestrador grupo iniciación		Clemente Alves Bello						
Imaxes da sala/ximnasio								
								
<p>Observacións:</p> <p>Tapiz de 7 x 6 metros, con sala climatizada e moi iluminada. A sala de preparación física é contigua a de loita, co que temos acceso directo entre as mesmas.</p>								