



## FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
Fax: (0034) 986 247 521  
E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)  
[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

Estimados amigos:

Un ano mais a Federación Galega de Loita e D.A. vai a organizar os cursos de:

- Adestrador Nacional Nivel 1: Loitas Olímpicas.
- Adestrador Nacional Nivel 1: Grappling.
- Adestrador Nacional Nivel 1: Loita Tradicional Galega.
- Adestrador Nacional Nivel 2: Loitas Olímpicas.
- Adestrador Nacional Nivel 2: Grappling.
- Adestrador Nacional Nivel 2: Loita Tradicional Galega.

Para poder acceder a cada un de eles, os requisitos esixidos son:

### **Para o curso de adestrador nacional nivel 1:**

- Ter mais de 16 anos e/ou posuír o título da ESO ou equivalente académico.
- Ter aboadas as taxas de matricula.
- Estar en posesión da licenza federativa FGLeda, do ano en curso.
- Orixinal ou fotocopia do DNI.
- 1 foto tamaño carné.

Para recibir o diploma da titulación de nivel 1, a maiores tedes que:

- Ter completado e superado o Bloque Común do nivel 1.

### **Para o curso de adestrador nacional nivel 2:**

- Estar en posesión do título de adestrador nacional nivel 1.
- Ter mais de 16 anos e/ou posuír o título da ESO ou equivalente académico.
- Ter aboadas as taxas de matricula.
- Estar en posesión da licenza federativa FGLeda, do ano en curso.
- Orixinal ou fotocopia do DNI.
- 1 foto tamaño carné.

Para recibir o diploma da titulación de nivel 2, a maiores tedes que:

- Ter completado e superado o Bloque Común do nivel 2.



## FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO

Tlf: (0034) 986 247 519,

Fax: (0034) 986 247 521

E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)

[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### Lugar de celebración do curso:

Os cursos serán no CGTD (Centro Galego de Tecnificación Deportiva) de Pontevedra. A parte teórica nas aulas e a parte práctica na sala de loita do mesmo centro.

### Datas do Curso:

Curso de **adestrador nacional nivel 1**, (loitas olímpicas, grappling e loita tradicional) as datas son as seguintes:

18, 19 e 20 de Novembro, 25, 26 e 27 de Novembro e o 16, 17 e 18 de Decembro de 2011.

***Neste curso tódolos alumnos están obrigados a matricularse nas 3 disciplinas (Loitas Olímpicas, Grappling e Loita Tradicional)***, xa que é unha das liñas de traballo de esta Federación a formación de monitores (Nivel 1), das diferentes disciplinas.

Curso de **adestrador nacional nivel 2**, (loitas olímpicas, grappling e loita tradicional) as datas son as seguintes:

18, 19 e 20 de Novembro, 25, 26 e 27 de Novembro e o 16, 17 e 18 de Decembro de 2011.

***Neste curso, os alumnos, poden matricularse nas disciplinas que desexen (loitas olímpicas, grappling ou loita tradicional), sen custo adicional por cada unha a maiores.***

### Inscrición no curso:

Tódolos alumnos terán que cubrir a folla de inscrición que se achega o final de este documento e especificar o curso que quere facer e o nivel do mesmo.

É obrigatorio ***formalizar a matrícula mediante o pago do curso***, xa que de non ser así non se admitirán os alumnos coa matrícula sen formalizar.

### Custo do curso:

Adestrador Nacional Nivel 1: **160,00€**

Adestrador Nacional Nivel 2: **200,00€**

Na transferencia ou ingreso bancario, poñer no concepto do mesmo: "Matricula curso adestrador nivel 1 ou 2" e especificar na inscrición os cursos nos que se matriculan.



## FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
Fax: (0034) 986 247 521  
E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)  
[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

---

### Probos de acceso:

Tan só terán que facer as probas de acceso os que se presenten o curso de Grappling, para homologar o seu nivel, tal e como marcan os criterios da FELODA.

O resto de alumnos que se presenten os cursos de loitas olímpicas e loita tradicional, non terán que realizar ningunha proba de acceso.

### Lugar e hora das probas de acceso:

**Só para grappling:** Terán lugar no CGTD de Pontevedra antes de comezar coa parte práctica da titulación, será o día 19/11/2011 as 10:00 horas na sala de loita do CGTD.

### Avaliacións das materias cursadas:

Levaranse a cabo por parte de cada un dos profesores das diferentes materias.

Terán lugar o último día do curso no CGTD de Pontevedra.

### Prácticas:

- Terán lugar en calquera club legalmente constituído.
- Serán supervisadas por un adestrador nacional de nivel 2 ou 3. Sempre por un adestrador de maior nivel, e con licenza en vigor, que o alumno o que supervisa.
- O período de prácticas constará de 3 fases:
  - o Fase de observación.
  - o Fase de colaboración co adestrador do club onde fai as prácticas.
  - o Fase de execución: colaborando activamente nas sesións prácticas.
- O finalizar o período de prácticas os alumnos entregarán unha memoria das prácticas desenroladas durante esta fase da súa formación.

**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA**

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
Fax: (0034) 986 247 521  
E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)  
[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)

**XUNTA DE GALICIA**

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**INSCRIPCIÓN DEFINITIVA NOS CURSOS DE ADESTRADOR NACIONAL**

Nome e apelidos:		
Enderezo:		
Concello:	Provincia:	
Teléfonos:	e-mail:	
Club o que pertence:		
Marcar cunha X no primeiro recadro a titulación na que se quere matricular:		
<input type="checkbox"/>	Adestrador Nacional Nivel 1	Loitas Olímpicas, Grappling e Loita Tradicional
<input type="checkbox"/>	Adestrador Nacional Nivel 2	Loitas Olímpicas
<input type="checkbox"/>	Adestrador Nacional Nivel 2	Grappling
<input type="checkbox"/>	Adestrador Nacional Nivel 2	Loita Tradicional
Prezos dos cursos: - Adestrador Nacional Nivel 1: 160,00€ - Adestrador Nacional Nivel 2: 200,00€		
Forma de pago: transferencia ou ingreso bancario en: NovaCaixaGalicia CCC: 2080 - 0567 - 01 - 3040002725		
En ..... a ..... De ..... de 2011.		
Asdo. Don.....		

Enviar por e-mail ([info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)), por FAX (986 247 521) ou por correo ordinario certificado (Federación Galega de Loita e D.A. Rúa Fotógrafo Luís Ksado 17, oficina 6. 36209 Vigo, Pontevedra), xunto co xustificante de pago antes do 15 de Novembro de 2011.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA**

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
Fax: (0034) 986 247 521  
E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)  
[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)



**XUNTA DE GALICIA**

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

Horarios del curso de Entrenador Nacional Nivel 1 y 2: Luchas Olímpicas, Grappling y Loita Tradicional Galega. Con los contenidos y carga horaria según legislación vigente (Bloque específico nivel 1: 75 horas). Lugar de realización: CGTD de Pontevedra. Rúa Padre Fernández Olmedo s/n. Pontevedra.

	18/11/2011	19/11/2011	20/11/2011	25/11/2011	26/11/2011	27/11/2011	16/12/2011	17/12/2011	18/12/2011	
9:00		Técnico-táctica y reglamentos	Técnico-táctica y reglamentos		Didáctica	Didáctica		Dllo. profesional	Seguridad e higiene	
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00		Comida	Comida		Comida	Comida		Didáctica	Didáctica	
15:00										
16:00		Didáctica	Didáctica		Técnico-táctica y reglamentos	Técnico-táctica y reglamentos		Técnico-táctica y reglamentos	Técnico-táctica y reglamentos	
17:00	Dllo. profesional						Dllo. profesional			
18:00										
19:00										
20:00	Seguridad e higiene						Seguridad e higiene			
21:00										
22:00										



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e DA**

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
Fax: (0034) 986 247 521  
E-Mail [info@fegaloita.org](mailto:info@fegaloita.org)  
[www.fegaloita.org](http://www.fegaloita.org)



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

Agardamos que os cursos ofertados sexan do voso interese e que teñan a maior difusión posible.

Contaremos para elo, cos mellores profesionais nas diferentes disciplinas, co fin de facer mais atractivos os cursos.

Sen outro particular, recibide un cordial saúdo.

Jose Luis Olazabal.

Presidente da FGLeda